

PROGRAMA DEL VIERNES 8 OCTUBRE – MARTES 12

VIERNES 8:

17:00H Check in, presentación del retiro y smoothie de bienvenida
19:00h Yin Yoga y Nidra con Celine
21:30h Cena

SÁBADO 9:

09.00h Cafe o Té
09:30h Ashtanga vinyasa y Pranayama con Bárbara
11:00 Desayuno
12:00 Tiempo libre (posibilidad de recibir un masaje con cita previa, salir a pasear o disfrutar de las instalaciones,
14:30h Comida y Tiempo Libre
16:30h taller sexología
19:30h Vinyasa Flow
21:30h Cena

DOMINGO 10:

09.00h Cafe o Té
09:30h Ashtanga vinyasa y Pranayama con Bárbara
11:00 Desayuno
12:00 Tiempo libre (posibilidad de recibir un masaje con cita previa, salir a pasear o disfrutar de las instalaciones,
14:30h Comida y Tiempo Libre
16:30h Senderismo (ruta del Budha)
19:30h YIN YOGA + Meditación
21:30h Cena

LUNES 11:

09.00h Cafe o Té
09:30h Ashtanga vinyasa y Pranayama con Bárbara
11:00 Desayuno
12:00 MASTERCLASS DE COCINA Y NUTRICIÓN
14:30h Comida y Tiempo Libre
18:30h Vinyasa Flow
21:30h Cena TARIFA PUEBLO

MARTES 12 :

09.30h Cafe o Té
10:30h Ashtanga vinyasa y Pranayama con Bárbara
12:30 Brunch
14:00 Cierre del retiro y despedida

PRECIO:

750€ 4 NOCHES Y 5 DÍAS, habitación compartida
* iva incluido

CONDICIONES DE PAGO:

* posibilidad de efectuara en dos pago, 50% de reserva, 50% 7 días antes del retiro

POLÍTICA DE CANCELACIÓN:

No reembolsable por causas ajenas a la organización. En caso de cancelación por normativa Covid-19, se reubicará en nueva fecha según disponibilidad y/o se procederá al reembolso integro del pago